

Cordyceps: egy furcsa gomba



„A Cordyceps (kínai hernyógomba) az egyik legtitokzatosabb élőlény, amellyel az emberiség valaha is találkozott. Sokan kérdezik tőlem, mire való, hogyan néz ki, miért ajánlom ilyen nagy előszeretettel különböző problémák megoldására.

Az elsődleges a saját tapasztalatom, amelynek révén a kiskutyám daganatos betegségének kiegészítő kezelésekként kezdtük el adagolni a Cordyceps kapszulát.

Mi is a Cordyceps sinensis, ez a titokzatos lény?

A Cordyceps egy gomba-nemzetség, a SAC-gombák családjának tagja, és mintegy 400 rokona van. Különleges helyen nő: rovarok, hernyók és ízeltlábúak testén telepszik meg (innen ered az elnevezése is) spóra formájában, majd egy adott időben elkezd növekedni, átfúrja a rovar testét, és abból táplálkozva, azon növekedve élősködőként nő ki a testéből. Kínában és Tibetben ismerik és nagyon nagy becsben tartják ezt a gombát, mivel különleges gyógyító hatással rendelkeznek.

A hagyományos kínai gyógyászatban és a hagyományos tibeti gyógyászatban is évezredek óta ismerik és

használják, és ritka kincsként kezelik, mivel az elmúlt időköt kivéve kézzel gyűjtötték a trópusi, párás erdők eldugott rejtekén a Cordyceps gombát.

Farmakológiai tulajdonságát napjainkban rendkívül nagyra becsülhetjük, mert az **immunrendszer** működésében kiemelkedő befolyással bír. Ezen kívül **antidepresszáns** hatással is rendelkezik, valamint a csontvelőt és az emésztőrendszert, májat is védi. Kutatások alapján fény derült az inzulin rezisztenciával kapcsolatos jótékony hatására is.

Kínai sportolónők hívták fel rá napjainkban a figyelmet, akik világcsúcsokat döntöttek az Olimpián. Mint kiderült, a Cordyceps silensis gomba jótékony hatásával érték el az extra teljesítményt - legalábbis erről szólnak a híradások.

A kínai hernyógombának, amit sokan a természet csodájának tartanak, a hatásköre rendkívül széles:

- nagy adaptogén képességgel rendelkezik
- mellékhatások nélküli természetes antibiotikum, sok kórokozóra elnyomó hatással van (staphylococcus, streptococcus, pneumococcus stb.)
- szabályozza immunrendszert, ezzel növeli a szervezetünk ellenálló képességét különböző betegségekkel szemben
- csökkenti az immunrendszer túltengését, genetikai szinten kijavítja annak zavarait olyan autoimmun betegségek esetén, mint a szklerodermia, a vörös bőrfarkas, reumatoid ízületi gyulladások és a reuma, az immunokompetens szervek működésének normalizálásával
- gyulladásgátló hatású, nem gyengébb, mint a nem szteroid hormonok (pl. hydrocortison)
- növeli a szervezet ellenálló képességét az oxigénhiánnyal, mérgeanyagokkal és nagy fizikai megterhelésekkel szemben, antioxidáns hatású.
- aktívan méregteleníti a szervezetet, többek között eltávolítja a gyógyszermaradványokat

- ☑ daganat ellenes hatása van, mivel serkenti a fehérvérsejtek aktivitását és helyreállítja a szintjüket a vérben; enyhíti a sugár- és kemoterápia mellékhatását
- ☑ szabályozza a máj, a vese és a tüdő működését
- ☑ javítja az anyagcserét az összes szerv szöveteiben
- ☑ csökkenti a lipidszintet a vérben, a koleszterin szintet is
- ☑ szabályozza a trombocitaszámot a vérben, akadályozza a vérrögök kialakulását és elősegíti az eloszlásukat
- ☑ szabályozza a kalcium és foszfor egyensúlyát a vérben
- ☑ kis mértékben tágítja a vérereket, ezzel javul a szív és a tüdő vérellátása, javítja más szervek és a szövetek mikrocirkulációját
- ☑ fiatalító hatású

Hogyan működik?

Cordyceps a teljesítmény növelését az ATP szintjének növelésén keresztül éri el, ami egy, a sejt mitokondriumában található energiamolekula.

A vércukorszintet is csökkenti, mivel tartósítja a glikogént a májban, és megnöveli az oxigénfelvételt. Végül, a májban található glükóztermelő enzimek mennyiségét is növeli, ami több hozzáférhető glükózt biztosít az izmok számára.

Az aktív hatóanyagok a cordycepin (deoxyadenosine) és a cordycepic sav (mannitol).

A Cordyceps az oxigénfelvétel hatékonyságának növelésén és az alacsony oxigénszint ill. magas savszint által okozott károsodások elhárításán keresztül is kifejti hatását. Azok az állatok, melyek Cordyceps-et kaptak, 50%-al hatékonyabban használták fel az oxigént, jól tolerálták az alacsonyabb oxigénszintet és az acidózist (az edzés közben sav képződik a testben, ami fáradtsághoz és fájdalmakhoz vezethet), valamint

háromszor tovább éltek, mint azok, akik nem kaptak Cordyceps-et.

Idősebb pácienseken végzett kutatások során a Cordyceps növelte a hidegtűrő képességet, növelte a légzésfunkciót, javította a memóriát és a koncentrációs képességet, valamint a libidót is. Mindezek a hatások a javuló szív-és érrendszeri, valamint légzési funkciókkal függenek össze. Az ATP fent említett szerepén keresztül az energiaszintet is növelte.”

Forrás:
Bíró Tünde
Életmód szakértő, szakíró
www.bioeletmod.info